

RECREIO



Quebrou
um **osso**?
E agora?



Descubra se
você gosta
de **inventar**



Dunas:
montanhas
de areia



Para brincar
no **banho**



AI, QUE MEDO!!!

Coração acelerado? Frio na barriga? Veja
a confusão que acontece em seu corpo
quando você fica assustado



7 ERROS

Encontre sete diferenças entre as duas cenas abaixo.

Ilustração • CÉSAR CAVELAGNA

RESPOSTA NA PÁGINA 28





Nesta edição

20

Capa

Saiba por que todo mundo sente medo diante do perigo

8

Corpo humano

Quebrou um osso? E agora?

10

Natureza

Dunas: montanhas de areia

12

Viva a história!

As lendas dos bichos fantásticos

14

Teste

Você gosta de inventar?

16

Game nostalgia

Pokémon também é cultura!

24

Faça arte

Para brincar no banho

26

Saúde

Já para o chuveiro!

Aqui sempre tem

2

Passatempo

4

Curiosidades

18

Passatempo

25

Passatempo

28

Tirinhas

29

Passatempo



Passatempo

Fique de olho

Coloque a imagem na ordem certa

RESPOSTA NA PÁGINA 28



CAPA: GUETTY IMAGE

IMAGENS: GUETTY IMAGE





QUE VELOCIDADE O METRÔ DE SÃO PAULO ATINGE? QUAL O MAIOR METRÔ DO MUNDO?

O metrô de São Paulo pode atingir 87 quilômetros por hora, mas os trens dificilmente chegam a essa velocidade porque a distância entre uma estação e outra é pequena. O maior metrô do mundo é o de Xangai, na China, que possui 837 quilômetros e 508 estações em 20 linhas.



QUANDO E DO QUE MORREU ALBERT EINSTEIN?

Albert Einstein nasceu no dia 14 de março de 1879, na cidade de Ulm, na Alemanha, e morreu no dia 18 de abril de 1955 por problemas do coração. Na época, ele morava em Princeton, nos Estados Unidos.



POR QUE OS BESOUROS ZUMBEM?

Como os besouros são pesados, têm asas grandes para que possam sair do chão. O zumbido que ouvimos é produzido pelo movimento rápido dessas asas. Os mosquitos, por exemplo, têm asas menores e mais finas, por isso não fazem tanto ruído quando se movem.



VOCÊ SABIA QUE...

Existe uma espécie de coruja que vive em buracos? Chamada de buraqueira, ela mora em regiões desérticas e se abriga nas tocas de outros animais porque não encontra árvores para construir seu ninho.





COMO SE DEFINE O INÍCIO E O FIM DO HORÁRIO DE VERÃO?

Em 2019, o Governo assinou um decreto que acabou com o horário de verão no Brasil. No entanto, é uma prática que segue em pauta. O horário de verão sempre começa à zero hora do terceiro domingo de outubro e termina à zero hora do terceiro domingo de fevereiro do ano seguinte (e se for junto do Carnaval, só termina na semana seguinte).



EXISTEM PULGAS QUE CHUPAM O SANGUE HUMANO?

Sim. Cada espécie de pulga se alimenta de um tipo de sangue. Algumas gostam de sangue de gato, outras, de sangue de cachorro e assim por diante. A espécie conhecida como pulga do homem se alimenta de sangue humano e também do sangue de alguns animais. Outra que ataca o homem é chamada de bicho-de-pé e fica escondida debaixo da pele.



POR QUE O AÇÚCAR FICA MARROM QUANDO É DERRETIDO NO FOGÃO?



O açúcar é sensível ao calor e, quando aquecido, passa por transformações químicas que mudam sua cor e textura. Ao ser levado ao fogo, ele fica líquido e marrom e vira caramelo. Porém, se for exposto ao calor por muito tempo, o açúcar se torna amargo e duro.

VOCÊ SABIA QUE...

A maior igreja do mundo é a Basílica de São Pedro, no Vaticano? Ela pode receber até 60 mil pessoas.





QUEB

Veja o que acontece quando um osso se quebra.

Todo mundo gosta de correr, andar de bicicleta e brincar. O problema é quando a gente vai para o chão e acaba com um osso quebrado.

Os campeões de quebradeira são os punhos, a clavícula, os cotovelos e os braços, os pontos em que geralmente nos apoiamos quando caímos.

Quando uma fratura acontece, o próprio corpo

Você sabia que...

- ▶ Um bebê que acaba de nascer tem cerca de 300 ossos e um adulto só 206? Isso acontece porque alguns ossos se agrupam durante o crescimento.
- ▶ O maior osso do corpo humano é o fêmur, que fica na coxa? O menor é o estribo, no ouvido, que tem cerca de 25 milímetros.
- ▶ Quando uma criança nasce, seu crânio não está totalmente formado? Os 29 ossos dessa região se unem depois.
- ▶ Esportes e exercícios são importantes para desenvolver os ossos?
- ▶ Os ossos do esqueleto são presos uns aos outros por encaixes, cartilagens, músculos e ligamentos?

Cadê o seu gesso?

Imagine só o fêmur dele!

Tá com o pessoal!

ROU? E AGORA?

se encarrega de colar tudo. O organismo se apressa em recuperar os vasos sangüíneos da região e enviar para o local, através do sangue, doses maiores de cálcio. Assim os pedaços de osso se colam.

Para que eles cresçam na direção certa, o local tem de ficar imóvel. Como ninguém vira estátua de uma hora para outra, o jeito é engessar. Aí é melhor ser criança, pois seus ossos estão em formação e geralmente se recuperam mais rápido do que os de um adulto.

Lá dentro

Olhando não parece, mas os ossos são divididos em camadas. A primeira é uma membrana fina, que funciona como proteção e tem células nervosas, que dão sinais de dor quando há algum problema no local.

Em seguida há uma camada mais dura, que garante toda a resistência do osso. No meio de tudo isso tem uma parte esponjosa, onde fica a medula óssea, que é uma substância muito importante, pois trabalha produzindo as células do nosso sangue.



DICAS

- Se sentir muita dor depois de um tombo e notar inchaço, não se mexa e peça a ajuda de um adulto. Procure um médico imediatamente.
- Já existe gesso sintético, que é mais leve, e imobilizadores de plástico, que podem ser tirados na hora do banho.
- Fique com o gesso pelo prazo indicado e não use objetos para se coçar: isso pode causar ferimentos.
- Tome sol e beba leite e derivados para se recuperar logo.



CONSULTORIA:
DR. MOISÉS COHEN
(ORTOPEDISTA DA UNIFESP).



MONTANHAS DE AREIA

Saiba como as dunas nascem, crescem e até andam!

CONSULTORIA:
KENITIRO SUGUIO
(geólogo e professor da USP).

As dunas são grandes montes de areia. Com o tempo elas podem ficar muito altas, chegando até a 200 metros, pouco mais que um prédio com 70 andares.

Para uma duna se formar é preciso vento, areia e um obstáculo natural, que pode ser uma planta ou pedra ou uma parte elevada no terreno.

Com o tempo, os grãos se reúnem na área protegida pelo obstáculo

e surge um montinho de areia. Daí, mais grãos vão se acumulando e a duna começa a nascer.

Nas praias, elas são mais comuns onde a maré desce e sobe bastante, tomando grandes faixas de areia. Na maré baixa, a areia do fundo fica exposta. Então, o sol e o vento secam os grãos, que são levados pelo vento e vão se juntando. É o que acontece, por exemplo, em Jericoacoara, no Ceará.

Próximo aos rios, a água leva a areia até as margens e depois ela é transportada pelo vento. Há dunas perto do rio São Francisco, no Nordeste do Brasil.

Já nos desertos, as pedras são afetadas pelas grandes mudanças de temperatura. Por isso, elas esfrelam aos poucos e com a ação do vento dão origem a mais grãos que podem formar novas dunas.

ELAS NÃO PARAM

O vento leva os grãos até o cume da duna, onde eles se equilibram até rolarem para baixo.

Assim a duna vai se movendo, como uma onda gigante. Algumas andam cerca de 30 metros em um ano.



Uau! Parece o lobo dos Três Porquinhos!

FUUUUU

Do lado que sopra o vento, a inclinação do monte de areia é mais suave.

A **crista** é a parte mais alta da duna.

Do outro lado, a inclinação é maior. Os grãos de areia vão caindo por ali.





Iupiii!

ARTE EM AREIA

Você vai precisar de:

- areia
- anilina colorida
- pincel
- cola
- 1 vidro

1 Separe a areia em potinhos e pingue algumas gotas de anilina de cores diferentes em cada pote. Misture bem e deixe secar por um dia.

2 Com o pincel, espalhe uma fina camada de cola em uma parte do vidro e jogue areia colorida. Repita até cobrir tudo.

3 Se quiser fazer desenhos, passe cola em uma área de cada vez, jogue a areia e espere secar antes de usar outra cor.

Lave o vaso com cuidado, sem molhar por fora.



VOCÊ SABIA QUE...

- Podem existir lagoas entre as dunas? Elas surgem quando a água da chuva se junta.
- As dunas têm formatos diferentes? Se o vento sopra de um lado só, elas têm forma de lua. Ventos de várias direções podem criar formas de estrela.
- A vila de Itaúnas, no Espírito Santo, foi coberta pelas dunas? Todos os moradores tiveram de se mudar.
- Existem dunas em Marte? É que também há vento e bastante areia por lá.

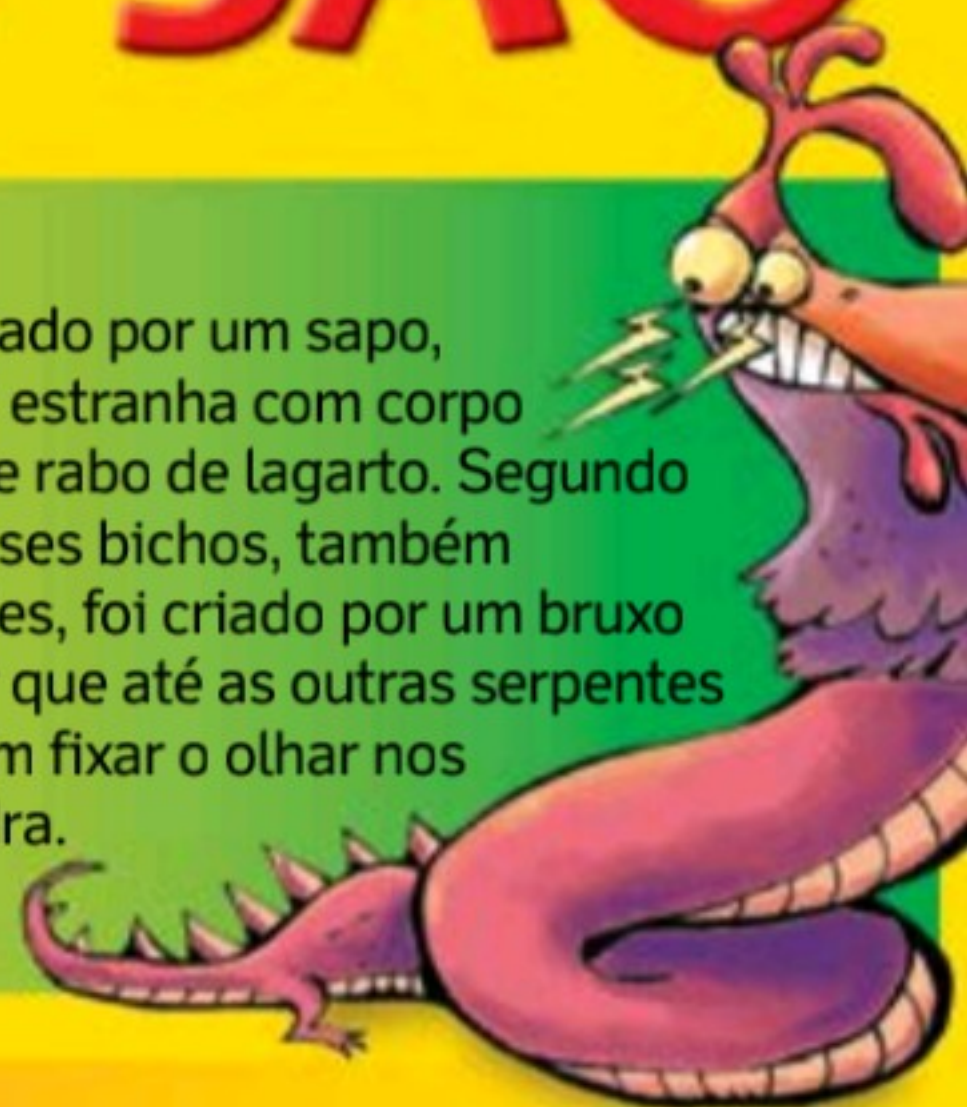
ELES SÃO

Conheça bichos que aparecem nas histórias de muitos povos, mas só existem na imaginação das pessoas.

Ou será que você já viu um deles por aí?

BASILISCO

Se um ovo de galinha for chocado por um sapo, nasce um basilisco, uma criatura estranha com corpo de cobra, peito e cabeça de galo e rabo de lagarto. Segundo uma lenda antiga, o primeiro desses bichos, também conhecido como Rei das Serpentes, foi criado por um bruxo na Grécia. Ele era tão assustador que até as outras serpentes fugiam dele. Dizem que se alguém fixar o olhar nos olhos amarelos do bicho vira pedra.



FÊNIX

Um pássaro lindo, com plumagem em tons de roxo e laranja, considerado sagrado pelos antigos egípcios e gregos. A lenda conta que a cada mil anos ele faz um ninho com ervas e espera que os raios do Sol o transformem em uma fogueira. Cantando, fica no fogo até morrer. Depois nasce das cinzas um filhote, que viverá mais mil anos. Para os egípcios, a fênix era um símbolo da luz e do Sol.



DRAGÃO

Há lendas sobre ele na Europa, na China e na Índia. Parecido com um lagarto, pode chegar a 30 metros de comprimento, tem o corpo coberto de escamas e é capaz de voar bem rápido. Quando fica zangado, solta fogo pela narinas e pela boca.

A sua fama de malvado se espalhou pela Europa, mas, para os chineses, o bicho simboliza alegria. Antigamente eles achavam que os relâmpagos eram dragões cuspidos fogo e que eram eles que mandavam a chuva para as plantações.

A palavra dragão é de origem grega e quer dizer grande serpente. Ele pode até parecer uma serpente, mas acredita-se que a lenda surgiu quando encontraram os primeiros ossos de dinos. Como ninguém sabia o que eram, podem ter imaginado um monstro.



FANTÁSTICOS!

UNICÓRNIO

As primeiras histórias sobre esse bicho foram contadas há mais de mil anos na Europa. É um cavalo mágico branco, com sangue prateado e um chifre brilhante no meio da testa. Símbolo da pureza, vive mais de mil anos e tem filhotes dourados.

Contam que muitos caçadores tentaram capturar um unicórnio e pegar seu chifre mágico, mas ele sempre foge por ser super-rápido. Segundo a lenda, a única maneira de capturar um deles é atraí-lo com uma princesa. O animal adormece no colo da moça e vira uma presa fácil. Só que, até agora, ninguém pegou um.



BICHO-PAPÃO

Quem tem medo de escuro fica sempre preocupado na hora de dormir, achando que ele pode aparecer a qualquer momento. Como isso nunca aconteceu, não se sabe a forma de seu corpo, mas dizem que é peludo, tem os olhos vermelhos e costuma se esconder dentro de armários e debaixo de camas. Segundo os especialistas em monstros, a melhor maneira de acabar com ele é dar uma risada bem alta.



OUTROS BICHOS

No Brasil também há lendas de bichos esquisitos, como o boitatá, uma cobra-de-fogo gigante que vive dentro da água, e o lobisomem, um homem que se transforma em lobo na lua cheia. Outra criatura famosa é a mula-sem-cabeça, que solta fogo pelo pescoço e sai assustando as pessoas no mato.





Responda às perguntas e descubra se você costuma dar asas à sua imaginação.



VOCÊ GOSTA de INVENTAR?



1 Quando precisa fazer uma redação na escola, o que você prefere?

- ☐ ☐ Escrever com um tema livre para falar do que quiser.
- ☐ ☐ Escrever sobre um assunto escolhido pela professora.
- ☐ ☐ Fugir! Sente arrepios só de pensar em fazer uma redação.

2 Quando vai contar uma piada, você:

- ☐ ☐ Repete exatamente do jeito que ouviu.
- ☐ ☐ Muda tudo para a piada ficar mais engraçada.
- ☐ ☐ Muda algumas partes.

3 Geralmente como você se sente nas aulas de artes?

- ☐ ☐ Meio perdido.
- ☐ ☐ Animado.
- ☐ ☐ Depende da atividade.

4 Que tipo de roupa é mais legal para você?

- ☐ ☐ Qualquer uma, desde que seja confortável.
- ☐ ☐ A roupa da moda.
- ☐ ☐ Algo bem diferente.

5 Você tem medo de passar vexame na frente dos seus colegas?

- ☐ ☐ Muito. Por isso não faz nada difícil perto deles.
- ☐ ☐ Mais ou menos, porque eles são legais.
- ☐ ☐ Nunca pensa nisso.

Essa fantasia ficou bem legal!



6 Você já inventou alguma brincadeira que ninguém conhecia?

- ☐ ☒ Muitas vezes.
- ☐ ☒ Poucas vezes.
- ☐ ☒ Nunca.

7 Qual destas frases você mais escuta dos outros?

- ☐ ☒ Calma! Você não pára quieto!
- ☐ ☒ Ei, está no mundo da lua?
- ☐ ☒ Você tem cada uma!

8 Você já brincou de formar desenhos com sua comida?

- ☐ ☒ De jeito nenhum!
 - ☐ ☒ Isso é coisa de bebês!
 - ☐ ☒ Já, muitas vezes.
- Não se lembra.

9 Se aparece uma festa à fantasia e você não tem roupa para ir, o que faz?

- ☐ ☒ Improvisa com algo que tem em casa.
- ☐ ☒ Recusa o convite.
- ☐ ☒ Vai sem fantasia mesmo.

10 Se vai cantar com a turma em um karaokê e não sabe direito a letra, você:

- ☐ ☒ Inventa alguma coisa e canta na maior animação.
- ☐ ☒ Improvisa e canta um lá, lá, lá.
- ☐ ☒ Não canta coisa nenhuma.

Atirei o pau no mato-to-to e o pato-to-to...



RESULTADO

Se você assinalou mais ●:

Puxa, você deve ter mesmo uma imaginação e tanto! Nunca se aperta quando precisa inventar uma história ou fazer um trabalho diferente. Aproveite esse talento, mas fique de olho para não sonhar demais e se desligar da realidade!

Se você assinalou mais ■:

Você é criativo, mas gosta de manter os pés no chão. Usa sua imaginação só quando acha que é realmente necessário, não é mesmo? Geralmente resolve com rapidez as dificuldades que aparecem, pois consegue ser prático na hora certa.

Se você assinalou mais ▲:

Você é criativo, mas nem sempre usa essa característica. Talvez porque tenha medo de chamar atenção. Se ligar menos para isso, vai aproveitar mais sua imaginação.

Só falta falar!





SEGREDINHOS POKÉMON

Você se lembra do que Ash sabe, mas não conta para ninguém?

LAGARTAS E BORBOLETAS

Butterfree é da espécie borboleta, certo? Em inglês, borboleta é *butterfly* e *free* significa livre. O nome desse Pokémon é uma brincadeira com as duas palavras. Outro nome curioso é o de Caterpie: *caterpillar* em inglês é lagarta. Quando evolui, Caterpie se transforma em Metapod e depois evolui para Butterfree. Ou seja, ele é como uma lagarta que se transforma em borboleta.

PIKA! PIKA!

Os japoneses dizem que *pika* é o barulho de um choque elétrico e *chu* é o som que o rato faz. Assim, Pikachu quer dizer rato elétrico. Esse nome não foi traduzido e no mundo inteiro Pikachu é um dos personagens mais queridos da turma.

QUEM É SATOSHI?

No Japão, o Ash tem outro nome. Ele se chama Satoshi, como o verdadeiro criador dos monstros. Já o sobrenome do garoto, Ketchum, é o mesmo aqui e no Japão e vem da expressão em inglês *Catch'em all*, que significa "Pegar todos".



COBRAS

Você, por acaso, já experimentou ler o nome de Ekans ao contrário? *Snake* é cobra em inglês. E Arbok vira kobra quando se lê ao contrário!



O REI DA CEBOLINHA

Sabe o bastão verde que o Pokémon Farfetch'd carrega? Ao que tudo indica, é uma cebolinha. No desenho original, esse Pokémon chama-se Kamonegi e *negi* em japonês quer dizer cebolinha.



TUDO TROCADO!

Se um dia você assistir a um episódio de Pokémon no Japão, não se assuste. É que lá Jessie se chama Musashi e James é Kojiro. Misty também tem outro nome: Kasumi. Já Brock é Takeshi. Guardou?



GRITO DE GUERRA!

É só ouvir *Temos que pegar!* e sabemos que o assunto é Pokémon. Nos Estados Unidos, a frase que significa a mesma coisa é *Gotta catch'em all* e na Argentina e no México o grito é *Atraparlos ya*.



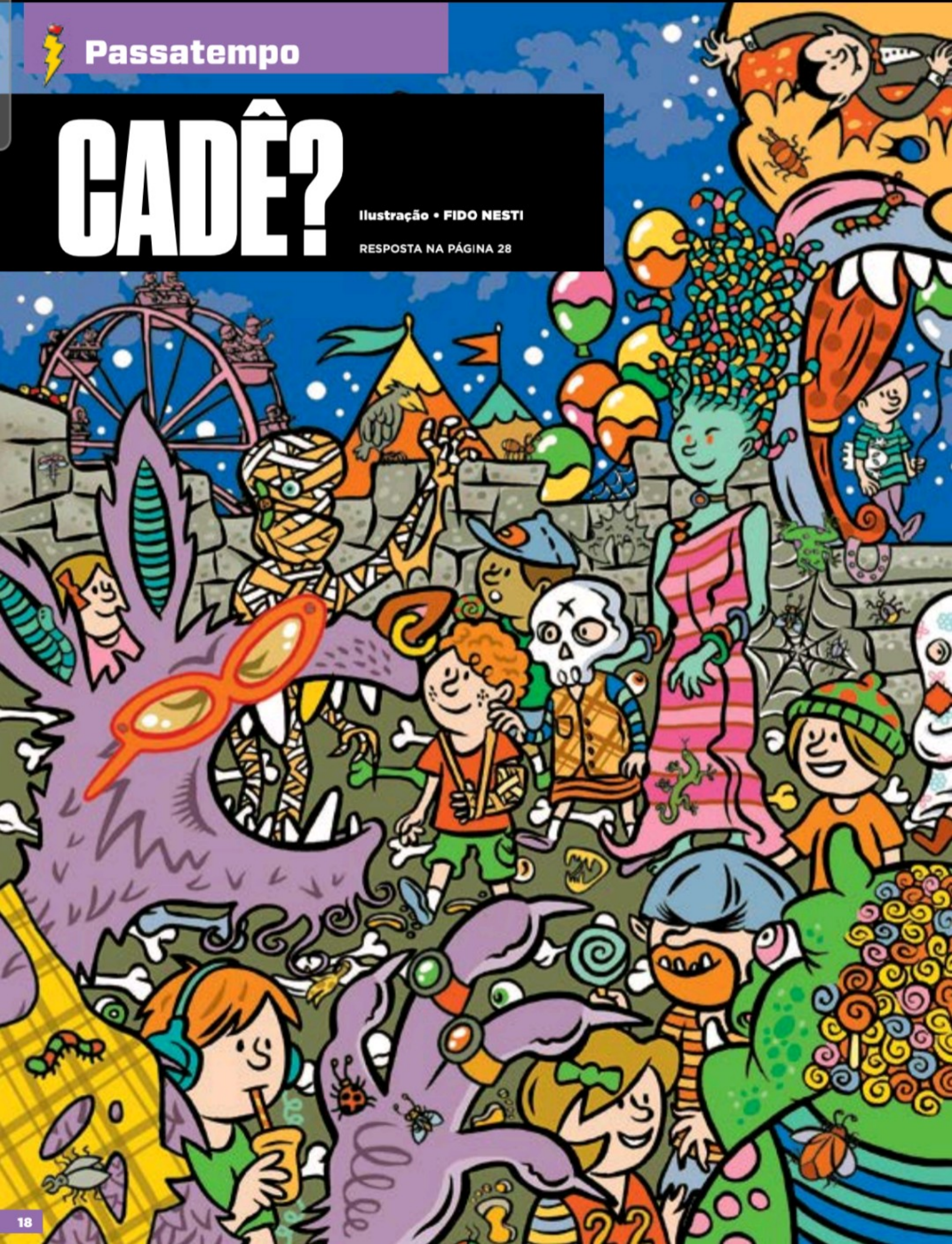
BOM DE BRIGA

Experimente dividir o nome de Hitmonlee. Em inglês, *hit* quer dizer bater. *Mon* refere-se a monstro e *Lee* é uma homenagem ao famoso lutador de artes marciais Bruce Lee. É por isso que Hitmonlee é um Pokémon lutador, que utiliza muito os pés em seus ataques.



GADÊ?

Ilustração • FIDO NESTI

RESPOSTA NA PÁGINA 28



ENTENDA O SEU MEDO!



Mais rápido do que o cérebro

O corpo reage depressa ao perigo graças a dois pequenos caroços que ficam no cérebro. Eles se chamam amígdalas, mas não têm nada a ver com as da garganta.

Quando sentimos alguma

Não consegue dormir?

Saiba por que todo mundo sente um frio na barriga diante do perigo, principalmente à noite

Chega a noite e é hora de dormir. Você põe o pijama, ajeita o travesseiro, mas quando apaga a luz... Quem consegue dormir com tantas sombras pela casa? Parece que todos os monstros resolveram invadir seu quarto!

Tem gente que vê coisas na janela, outros ouvem barulhos esquisitos. Isso sem falar nos seres que podem estar no armário e do famoso

monstro que mora embaixo da cama.

Se você já passou por isso, pode ficar tranquilo. Acontece com todo mundo. Os monstros que a gente vê (ou pensa que vê) são criados pela nossa imaginação e somem logo que alguém chega.

Isso ocorre porque no escuro nos sentimos desprotegidos. Como não vemos nada direito, tudo fica

assustador. Aí uma blusa vira uma bruxa e uma sombra na janela parece um monstro.

Por isso é melhor ficar longe de filmes de terror e histórias assustadoras à noite. Se mesmo assim você tiver a impressão de que tem um monstro escondido na casa, comece a cantar sua música preferida. É um ótimo jeito de enfrentar o medo.

ameaça, esses caroços entram em ação e deixam o corpo em alerta antes mesmo de o cérebro ter certeza do que está acontecendo.

Por isso, muitas vezes temos sensações de medo no cinema, mesmo sabendo que é só uma história.

As amígdalas são também uma espécie de arquivo dos nossos medos. Se passamos

por um susto, elas gravam a experiência para que a gente saiba se proteger.

Por causa desse mecanismo, você consegue pensar em um cão bravo rosnando, por exemplo. A situação está na memória e indica perigo. Assim, se você encontrar um bicho com aspecto feroz, vai saber que é bom dar no pé rapidinho.

GRRRR





IMAGEM: DIVULGAÇÃO

CONSULTORIA:
VERA RESENDE
(professora
de Psicoterapia
Infantil da Unesp)
e ANTONIO
CARLOS DA SILVA
(fisiologista
da Unifesp).

Medo faz bem

O medo que às vezes atrapalha o sono ou faz a gente perder uma atração no parque é uma reação natural do corpo e é muito importante para nos proteger de perigos de verdade.

Se não fosse por isso, não perceberíamos o risco que é ficar no meio de uma rua movimentada, passear na asa de um avião ou ficar ao lado de uma fera.

Mesmo as pessoas que encaram esportes radicais e aventuras sentem medo. Assim podem calcular direitinho tudo que devem fazer para se proteger e preservar a própria vida.

Para lembrar:
Coragem se assusta com tudo, mas enfrenta o medo.

Dizem que ele tem medo até da própria sombra. Pode ser verdade, mas não é justo chamar Coragem de covarde. Mesmo apavorado, ele sempre dá um jeito de salvar seus donos do perigo.

E quem vai culpar Coragem por sentir medo? A fazenda em que mora, perto da cidade chamada Lugar Nenhum, vive sendo

Veja a confusão que acontece em seu corpo quando você dá de cara com algo assustador:

- 1** Seus olhos mandam a informação para o cérebro, que **dispara um alarme para o corpo**.
- 2** Logo você sente uma sensação de **frio na barriga** causada pela adrenalina, uma substância que o sangue espalha pelo corpo avisando do perigo.
- 3** A adrenalina **acelera o coração e o pulmão**. Você respira mais rápido para absorver mais oxigênio. Os **músculos ficam em alerta**, prontos para reagir.
- 4** O sangue se concentra nos órgãos internos e a **pele pode ficar pálida**.

AA



invadida por criaturas esquisitas, desde múmias até o Pé Grande. O pior é que só ele percebe a presença dos intrusos e enfrenta tudo sozinho.

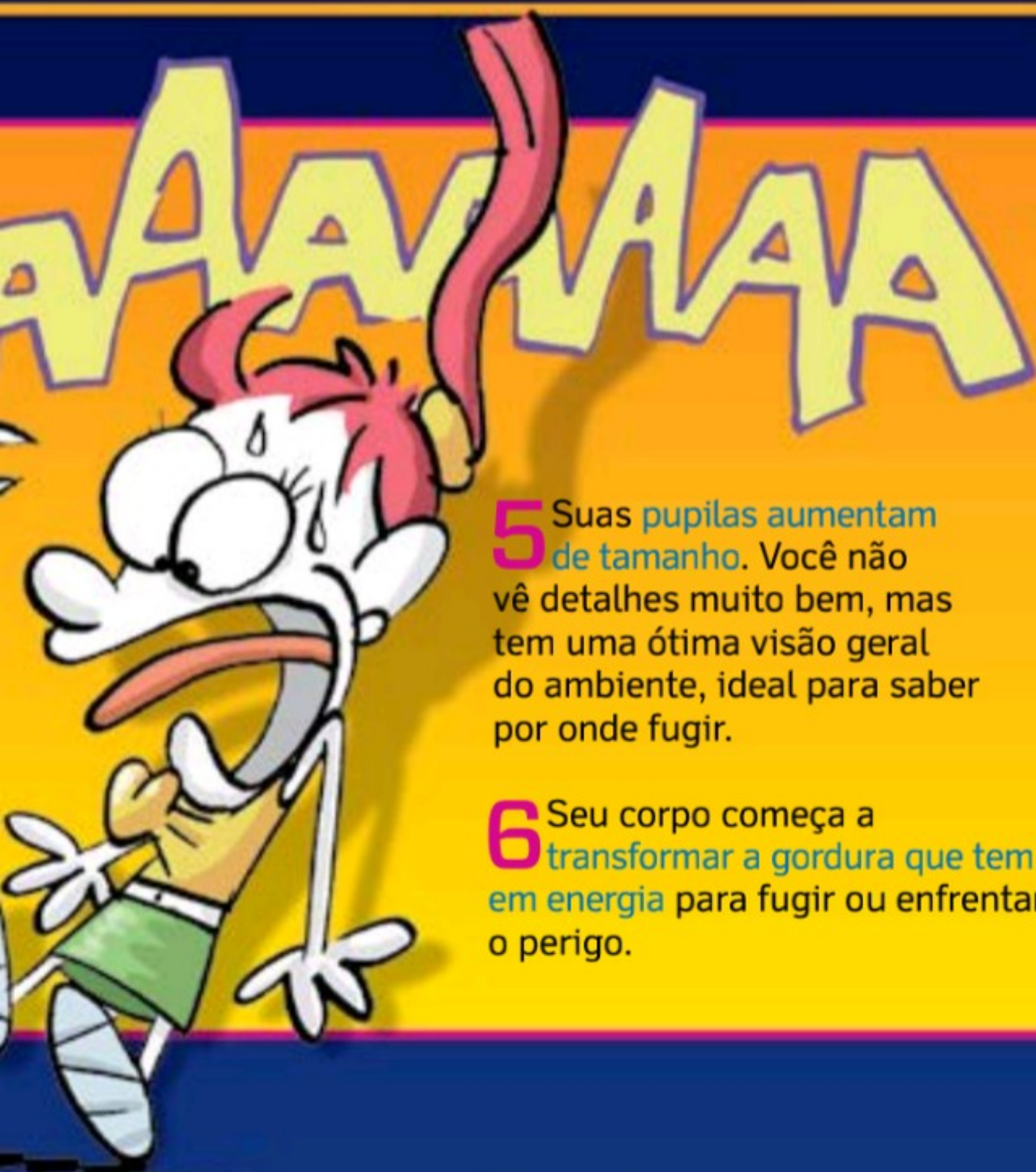
Esse simpático cão cor-de-rosa apareceu pela primeira vez em 1995 no filme *A Galinha do Espaço*, onde encara uma galinha alienígena que pousa no meio da fazenda.

Depois, Coragem ganhou seu próprio desenho, mas a carreira de artista não lhe trouxe sossego. Suas sonecas sempre são interrompidas

por seres estranhos ou pelo Fazendeiro Eustácio, que adora assustá-lo.

Quando vê um invasor, o cão tenta avisar os humanos, faz mímica, aponta e até muda de forma para mostrar o que está acontecendo.

Mas, se a única solução é enfrentar o inimigo, Coragem se transforma e vira uma fera. Ele só fica normal quando o perigo foi embora. Tudo para voltar à tranquilidade da vida no campo e curtir os carinhos de sua dona.



5 Suas **pupilas aumentam de tamanho**. Você não vê detalhes muito bem, mas tem uma ótima visão geral do ambiente, ideal para saber por onde fugir.

6 Seu corpo começa a **transformar a gordura que tem em energia** para fugir ou enfrentar o perigo.

ESPANTE O MEDO

- Deixe a luminária ou o abajur aceso no quarto para não ficar totalmente no escuro.
- Se não consegue parar de pensar em monstros, antes de dormir dê uma geral no quarto. Com a luz acesa, olhe embaixo da cama, dentro dos armários e em todos os cantinhos.
- Se tiver um sonho ruim, tente se lembrar de que é só a sua imaginação. Acenda a luz, leia um pouco e durma de novo.
- Caso fique um pouco assustado à noite, tente não correr logo para a cama de seu irmão ou de seus pais. Peça a alguém para ficar ao seu lado até o sono chegar.
- Faça uma brincadeira. Junto com alguém mais velho vá para um lugar da casa e olhe para tudo ao redor. Depois apague a luz e fique no escuro por 1 minuto. Quando a luz acender de novo, repare nos objetos que observou. Viu como tudo continua no mesmo lugar?



Brinque no banho

Aprenda a criar acessórios engraçados e espante a preguiça de tomar banho

Touca maluca

Você vai precisar de:

- 1 touca plástica (PVC)
- plástico adesivo tipo contact)

Recorte desenhos, formas geométricas e estampas no plástico adesivo e cole na touca.

Se depois de alguns banhos eles descolarem, bole outros e cole de novo.

Brinquedo cheiroso

Você vai precisar de:

- sabonete de glicerina
- tesoura sem ponta

Marque um desenho no sabonete com um lápis. Peça a ajuda de um adulto para esculpir com a tesoura.

Junte as lascas que sobraram e faça uma bola. Se quiser fazer um presente, enquanto modela a bolinha, coloque no meio um objeto pequeno, como um bicho de plástico. Quando o sabonete acabar, aparece a surpresa.

Festa no boxe

Você vai precisar de:

- cola colorida
- prato raso

Com cola colorida, faça o contorno de um desenho sobre um vidro (pode ser um prato). Deixe secar e, no dia seguinte, pinte a figura usando a cola colorida. Espere secar por mais dois dias, retire com cuidado e grude do lado de fora do boxe.



Esponjas animadas

Recorte as esponjas coloridas em formas engraçadas.

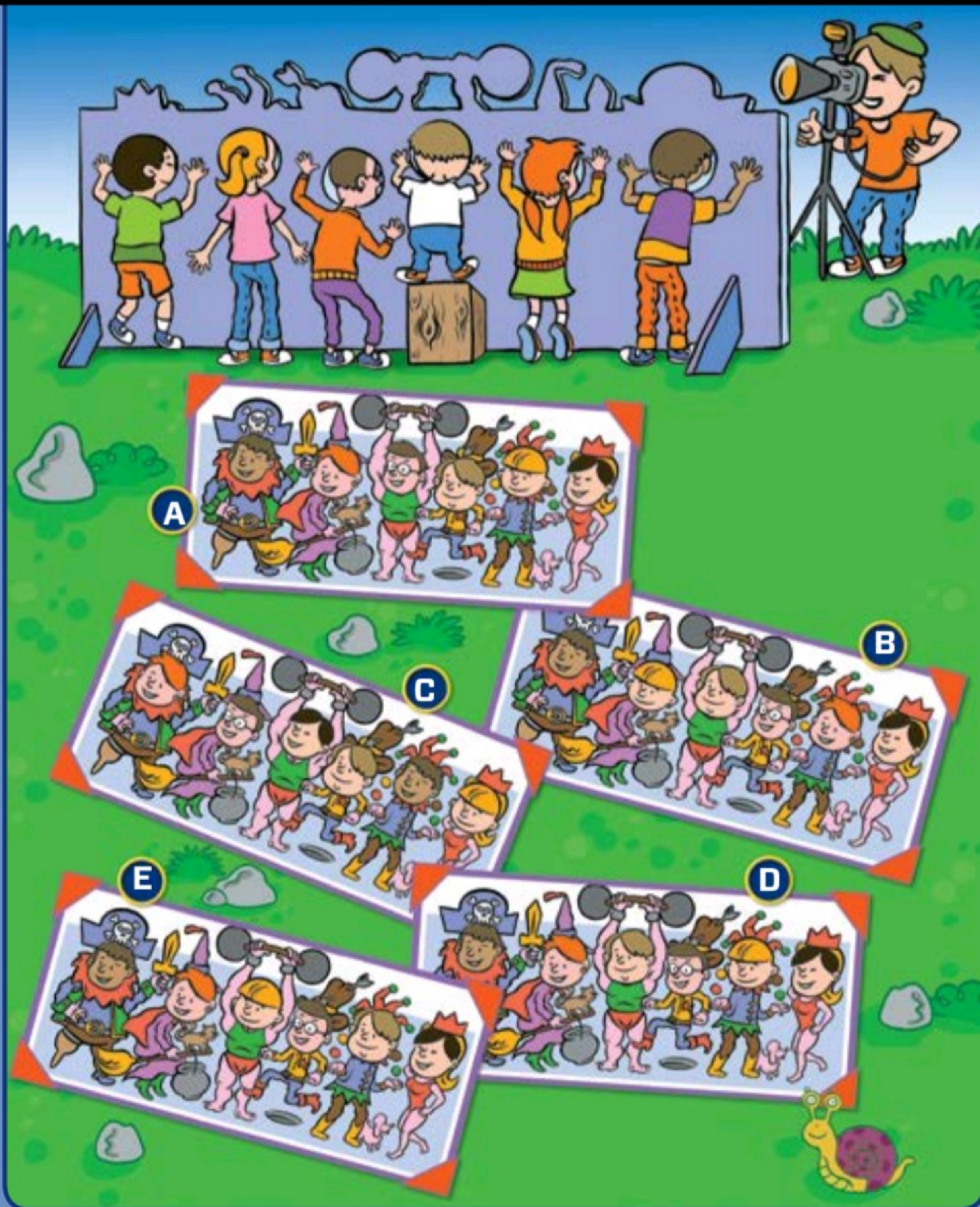


FIQUE DE OLHO

A turma fez uma pose engraçada para o fotógrafo. Descubra qual das fotos está certa.

Ilustração • FIDO NESTI

RESPOSTA NA PÁGINA 28



JÁ PARA

Veja por que é tão gostoso seguir esse conselho.



Todo dia é a mesma coisa. No melhor da brincadeira, sua mãe chama você para o banho. Às vezes parece chato largar seu desenho animado favorito e ter

de entrar no chuveiro, mas vale a pena.

Além de gostoso, o banho é importante para a saúde, pois água e sabonete logo põem os micróbios para correr. Esses pequenos invasores estão em toda parte, principalmente onde há sujeira. Claro que a pele suja e suada pode ser uma ótima casa para eles.

Tomar banho também é um jeito de massagear o corpo, relaxar e se animar. Por isso tanta gente canta no chuveiro. Experimente aproveitar essa hora e mostrar o artista que existe em você: abra a torneira, solte a voz e divirta-se.

Para um banho legal

- Use buchas macias para não tirar a oleosidade da pele.
- Prefira sabonetes e xampus neutros para evitar irritações.
- Esfregue as mãos, os pés, o peito e as costas. Isso faz o sangue circular melhor e tira a tensão causada pelo tempo que ficou parado na sala de aula.
- É importante lavar as mãos antes das refeições para se livrar dos micróbios que ficam nas mãos e unhas.
- Brinque com a água. Aproveite para relaxar e soltar a imaginação.



O CHUVEIRO!

Muita água já rolou

Tomar banho é um hábito muito antigo. Na China e no Japão, as pessoas achavam que ele funcionava como uma espécie de purificação espiritual.

Já para os romanos esse costume era tão importante que eles construíram vários banheiros públicos, onde todo mundo ia para conversar e relaxar em longos banhos quentes.

Acontece que, com o passar do tempo, o hábito de se lavar foi sendo deixado de lado, ninguém sabe por quê. Em alguns países se acreditava até que ele causava doenças.

O banho só voltou à moda depois da invenção do microscópio, quando a ação dos micróbios foi descoberta.

Os primeiros colonos que chegaram ao Brasil também não gostavam muito de água. Eles ficaram espantados ao ver que os índios se lavavam várias vezes

ao dia, mas descobriram que esse era um ótimo jeito de espantar o calor.

Hoje os banhos fazem parte do dia-a-dia de muita gente. Mas isso não ocorre no mundo inteiro. Mesmo depois da invenção do chuveiro, nos países mais frios, nem sempre as pessoas tomam banho todos os dias.

Bichos limpinhos



- Os gatos são os campeões de limpeza. Estão sempre se lambendo e têm na saliva uma substância que age como sabonete.
- As vacas costumam limpar o nariz com a língua.
- Os hamsters se lavam usando a língua e as patas.
- Os morcegos também se limpam com lambidas e estão entre os animais mais limpos da natureza.
- As galinhas e outras aves tomam banho de areia para se livrar dos piolhos que existem em suas penas.





Tirinhas

ANIMATIRAS



© EDITORA ABRIL S.A.

por Jean Galvão

MAMÃE GANSO

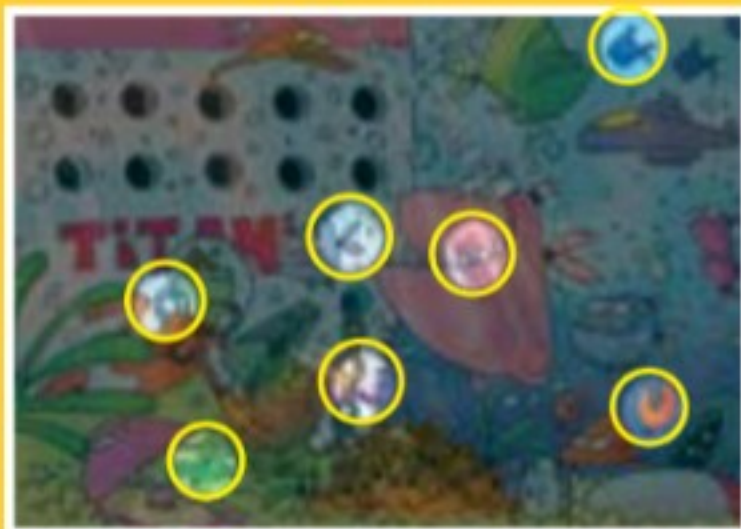


© 2002 UNITED FEATURES SYND./INTERC.PRESS

por Mike Peters

SOLUÇÃO DOS PASSATEMPOS

Página 2



Página 25

D

Página 3

C
H
F
J
B
E
I
A
G
D

Página 29

A - 1
B - 5
C - 8
D - 3
E - 6
F - 10
G - 2
H - 7
I - 9
J - 4

O ovo

Página 18 e 19





Passatempo

FIQUE DE OLHO

Encaixe as imagens nos lugares certos

RESPOSTA NA PÁGINA 28



IMAGEM: GUETTY IMAGES



A



B



C



D



E



F



G



H



I



J



PRESIDENTE

Luis Fernando Maluf

VICE-PRESIDENTE

Ward Awada

DIRETORES CORPORATIVOS

Editorial:

Thiago Lincolins

Comercial:

Márcio Maffei

Finanças e Controle:

Filipe Medeiros

Internet:

Tomás Rocha Sampaio

Marketing e Circulação:

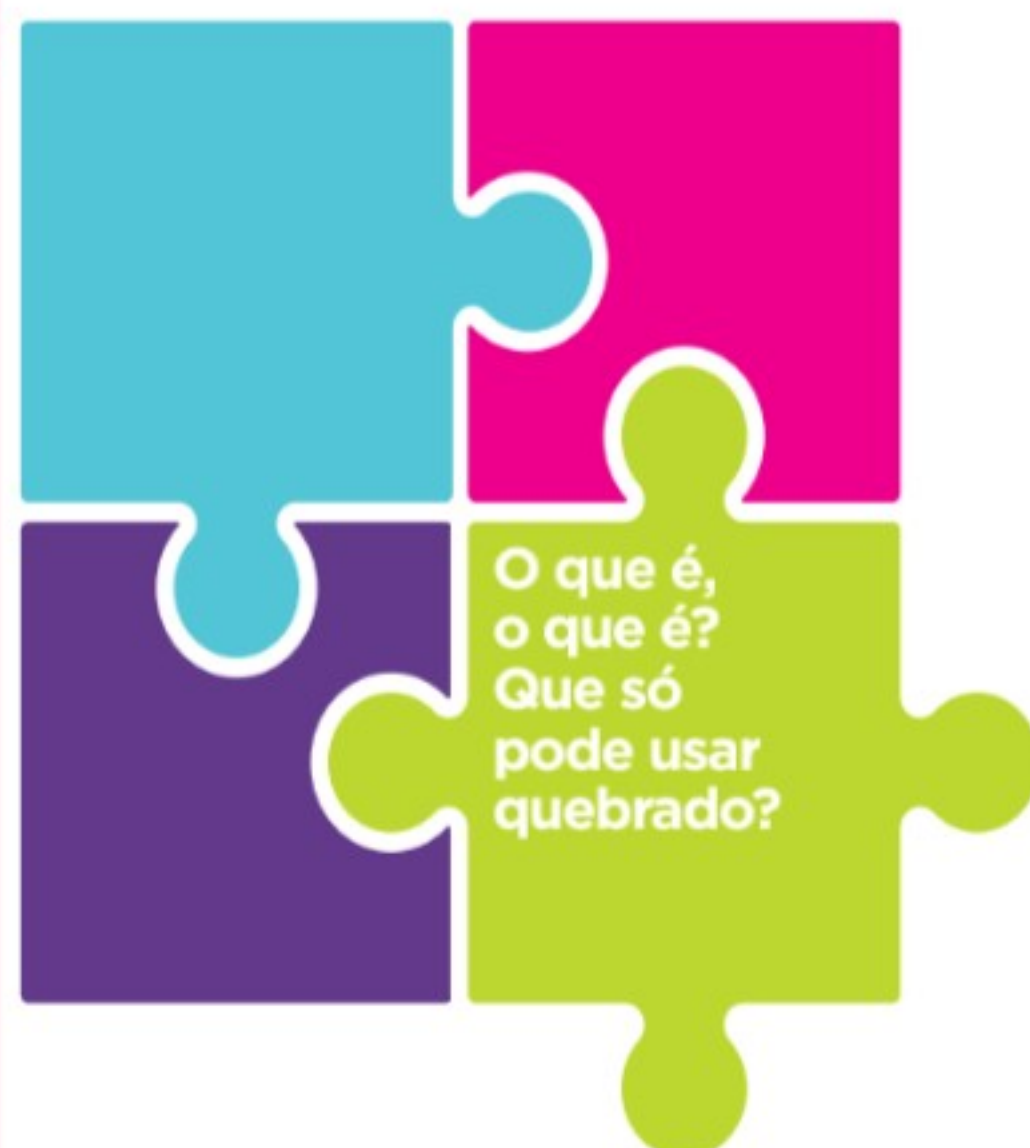
Luciana Romano

Conteúdo digital:

Ademir Correa

RECREIO

Este conteúdo foi originalmente publicado nas edições 28, 103, 108, 119, 122, 939 da revista Recreio e atualizado nesta publicação por Izabel Duva Rapoport (texto) e Gizele Agozzino (arte) em janeiro de 2025.



ALMANAQUE

RECREIO

2023

TUDO SOBRE O
BRASIL E O MUNDO

Com 230 páginas, o **Almanaque Recreio 2023** está disponível para venda online:
www.lojaperfil.com.br/recreio

Já nas
bancas